



איגוד האתלטיקה בישראל

רח' שטרית 10 ת"א 69482, ת.ד. 24190 ת"א 61241, טל: 03-6486256 פקס: 03-6486255

iaa@internet-zahav.net

www.iaa.co.il

ליגת מרכזי מצויינות ילדים 15 – מחזור ד'

ליגת מרכזי מצויינות ילדים 13 – מחזור ד'

יום שלישי 13.4.10 – אצטדיון הדר-יוסף

לוח זמנים:

שעה	ילדים 15	ילדים 13	ילדות 15	ילדות 13
16:00	קפיצה לגובה	הדיפת כדור ברזל	קפיצה לרוחק	60 מ' משי
16:15				
16:25		60 מ' משי		זריקת כדור הוקי
17:00			60 מ' משי	קפיצה לרוחק
17:30	60 מ' משי הדיפת כדור ברזל	קפיצה לגובה		
17:35			זריקת כדור הוקי	
18:00		300 מ'		
18:25				300 מ'
18:50			300 מ'	
19:10	300 מ'			

הערות:

- שינויים בלוח הזמנים יתכנו בהתאם לכמות הנרשמים.
- במקצועות הזריקה והקפיצה האופקית יתנו לכל אתלט/ית 3 ניסיונות.
- בתחרות יכולים להשתתף אתלטים הרשומים באיגוד האתלטיקה ועברו בדיקה רפואית כמתחייב מחוק הספורט.
- חובה על האגודות להופיע עם תלבושת אחידה של האגודה (לפחות חולצה ומכנס התחרות).
- איגוד האתלטיקה יישם במסגרת הליגה את חוק 20%. במקרה שאגודה רשמה אתלטים לתחרות ולמעלה מ-20% מסך האתלטים הרשומים לא יתייצבו לתחרות האגודה תיקנס ב-500 ש. לדוגמא: אגודה שרשמה 20 אתלטים לתחרות וביום התחרות לא התייצבו 5 אתלטים יופעל עליה הקנס. חוק 20% לא יופעל על אגודה שרשמה עד 5 אתלטים לתחרות. מובהר בזאת שבאם אגודה תקבל קנס יהיה עליה לשלמו במזומן לפני ההשתתפות במחזור הבא של אותה ליגה ו/או בתחרות הבאה של האיגוד. אי תשלום הקנס ימנע מן האגודה להמשיך להשתתף בתחרויות האיגוד.
- ההרשמה מתבצעת באתר האיגוד (שירות לאגודות << עיר >>) המועד האחרון להרשמה הוא 8.4.10.

מידות וגבהים:

בים 15:

קפיצה לגובה: התחלתי 1.25, הרף יועלה כל 5 ס"מ
ברזל: 4 ק"ג.

בים 13:

קפיצה לגובה: התחלתי 1.15, הרף יועלה כל 5 ס"מ
ברזל: 3 ק"ג.