

איגוד האתלטיקה בישראל

רח' שטרית 10 ת"א 69482, ת.ד. 24190 ת"א 61241, טל: 03-6486256 פקס: 03-6486255
 www.iaa.co.il iaa@internet-zahav.net



אליפות ישראל בקרב-רב

ימים רביעי-חמישי 21-22.4.2010 – אצטדיון הדר-יוסף

מנהל תחרות: ז'ק כהן. מנהל טכני: צביקה אפשטיין. מזכירות: דנה עקיבא. כרוז: אורי ירון.
 חלוקת פרסים: זהבה שמאלי.

- בתחרות יכולים להשתתף אתלטים הרשומים באיגוד ועברו בדיקה רפואית, כמתחייב מחוק הספורט.
- מועד אחרון להרשמה 16.4.2010

יום רביעי 21.4.2010

שעה	גברים קרב 10	נשים ונערות קרב 7	נוער קרב 8	קדטים קרב 7	קדטיות קרב 5
16:00					100 מ' מש'
16:10	100 מ' מש'				
16:20				110 מ' מש'	
16:30	100 מ'		100 מ'		קפיצה לרוחק
16:40		קפיצה לגובה			
17:00				קפיצה לגובה	
17:10	קפיצה לרוחק		קפיצה לרוחק		
17:40					ה. כדור-ברזל
18:00		הדיפת כ. ברזל			
18:10	ה. כדור-ברזל		הדיפת כ. ברזל		
18:15					
18:30				ה. כדור-ברזל	
18:45				קפיצה לגובה	
19:00	קפיצה לגובה	200 מ'			
19:10			400 מ'		
19:30				200 מ'	
20:00	400 מ'				
20:10					200 מ'

יום חמישי 22.4.2010

שעה	גברים קרב 10	נשים ונערות קרב 7	נוער קרב 8	קדטים קרב 7
16:00		קפיצה לרוחק	110 מ' משוכות	קפיצה לרוחק
16:15	110 מ' משוכות			
16:50			קפיצה לגובה	
16:50	זריקת דיסקוס			
17:15		הטלת כידון		
17:30		2,000 מ' מכש' (הז')		
18:00	קפיצה במוט			הטלת כידון
18:10				
18:40		800 מ'	הטלת כידון	
19:00				800 מ'
19:10				
19:20	הטלת כידון		1,000 מ'	
20:00	1,500 מ'			