



# איגוד האתלטיקה בישראל

רח' שטרית 10 ת"א 69482, ת.ד. 24190 ת"א 61241, טל: 03-6486256 פקס. 03-6486255

iaa@internet-zahav.net

www.iaa.co.il

## ליגת ניו-באלאנס - מחזור ב'

יום שבת 1.5.2010 – אצטדיון הדר-יוסף, תל-אביב

בתחרות יכולים להשתתף אתלטים הרשומים באיגוד האתלטיקה ועברו בדיקה רפואית עפ"י חוק הספורט.

**בעלי תפקידים:**

**מנהל תחרות:** זיק כהן **אחראי מזכירות:** שלמה ראובן **כרוז:** אורי ירון **אחראי טכני:** צביקה אפשטיין  
**חלוקה למקצים:** פטר דוידוביץ', גלאון קפלנסקי, אריק קוקס.

**לוח זמנים**

שעה	גברים	נשים
14:45	יידוי פטיש	
15:45		יידוי פטיש
16:00	קפיצה במוט (קבוצה ב')	
16:05	קפיצה משולשת (קבוצה א' – ב')	
16:30		100 מ'
17:20	קפיצה משולשת (קבוצה ג')	קפיצה משולשת (קבוצה ג')
17:30		100 מ'
17:45		הטלת כידון
18:30	קפיצה במוט (קבוצה א')	
18:45		400 מ' משוכות
18:50		קפיצה משולשת (קבוצה א' – ב')
19:00		
19:10	400 מ' משוכות	
19:40		800 מ'
20:10	800 מ'	

**הערות:**

- שינויים בלוח הזמנים יתכנו בהתאם לכמות הנרשמים.
- ההרשמה באמצעות מנהל האגודה, באתר האיגוד. המועד האחרון להרשמה 26.4.10.
- חובה להשתתף עם מספר חזה קבוע. אתלט שלא יגיע עם המספר הקבוע יחויב ב-10 ש"ע עבור מספר חזה חד פעמי. התשלום במזומן.
- במקצועות הזריקה והקפיצה האופקית יתנו לכל אתלטית 3 ניסיונות. לשלושת המדורגים הראשונים סיום 3 הניסיונות, תינתן אפשרות להשלים עוד 3 ניסיונות מחוץ לתחרות.
- החלוקה לקבוצות בקפיצה משולשת, הינה על-פי איכות הישגי האתלטים. לדוגמא: קבוצה א' תכלול את האתלטים עם ההישגים הטובים יותר.
- חובה על כל אתלט להתייצב בשער הכניסה לתחרות 30 דקות לפני מועד המקצוע.
- הכניסה לשטח התחרות הינה באמצעות השופטים בלבד.
- מקצה לשומרי שבת יערך באם תהיה פניה של מנהל אגודה אל מזכירות האיגוד. הפניה תעשה בכתב עם ציון שמות אתלטים שומרי שבת והמקצועות. המקצועות לשומרי שבת יתקיימו שעה וחצי לאחר צאת השבת.

**מידות וגבהים:**

**גברים:**

**קפיצה במוט:** קפיצה במוט: קבוצה א': גובה התחלתי 4,21 מ', העלאת הרף: 4.41 מ', 4.51 מ', 4.61 מ', 4.71 מ', 4.81 מ', 4.91 מ', 5.01 מ', 5.06 מ' ואח"כ כל 5 ס"מ). **קבוצה ב':** גובה התחלתי 3,06 מ', העלאת הרף: 3.22, 3.34, 3.38, 3.54, 3.70 ואח"כ כל 10 ס"מ).  
**פטיש:** 7.25 ק"ג

**נשים:**

כידון: 600 גר'. פטיש: 4 ק"ג.

**תוצאות מינימום לניקוד:**

מקצוע		ליגת על 600 נק'		ליגה לאומית 550 נק'		ליגה ארצית 500 נק'		ליגה א' 450 נק'	
		נשים	גברים	נשים	גברים	נשים	גברים	נשים	גברים
100 מ'		14.94	12.16	15.35	12.37	15.77	12.58	16.22	12.58
800 מ'		2:07.47	2:09.88	2:40.23	2:12.39	2:44.41	2:15.04	2:48.80	2:15.04
10,000 מ'		34:39.93	35:25.49	47:07.62	36:13.16	46:31.03	37:03.29	47:58.73	37:03.29
400 מ' משוכות		1:02.67	1:04.13	1:18.64	1:05.66	1:21.03	1:07.27	1:23.55	1:07.27
קפיצה במוט		3.70	3.52	2.90	3.34	2.75	3.16	2.60	3.16
קפיצה משולשת		11.77	11.29	8.66	10.80	8.15	10.32	7.65	10.32
יידוי פטיש		43.09	39.88	37.47	36.67	34.45	33.45	31.43	33.45
הטלת כידון		46.98	43.50	32.76	40.01	30.12	36.52	27.47	36.52
קרב 10/7		4,592	4,250	3,105	3,907	2,834	3,561	2,561	3,561