

איגוד האתלטיקה בישראל

רח' שטרית 10 ת"א 69482, ת.ד. 24190 ת"א 61241, טל: 03-6486256 פקס. 03-6486255
iaa@internet-zahav.net www.iaa.co.il



אליפות ישראל ב-3,000 מ' מכשולים אליפות ישראל בריצות שליחים ימים ראשון-שני 9-10.5.2010 – אצטדיון הדר-יוסף

בעלי תפקידים:

מנהל תחרות: ז'ק כהן מזכירות: דנה עקיבא כרוז: אורי ירון אחראי טכני: צביקה אפשטיין

להלן לוח זמנים לאליפות ישראל בריצות 3,000 מ' מכשולים ובריצות שליחים, שתיערך באצטדיון הדר-יוסף, החל מהשעה 17:00

- בתחרות יכולים להשתתף אתלטים הרשומים באיגוד ועברו בדיקה רפואית לפי חוק הספורט.
- ההרשמה לתחרות תבצע באמצעות מנהל האגודה, במערכת ההרשמה שבאתר האיגוד. המועד האחרון להרשמה 5.5.10.
- יש להשתמש במספר חזה שנתי, התקף לשנת 2010.

יום ראשון 9.5.2010

שעה	גברים	נשים
17:00		100X4 מ'
17:20	100X4 מ'	
18:30		400X4 מ'
18:45	400X4 מ'	
19:00	3,000 מ' מכשולים (מקצה ב')	
19:20		3,000 מ' מכשולים
19:35	3,000 מ' מכשולים (מקצה א')	

יום שני 10.5.2010

שעה	גברים	נשים
17:00		200X4 מ'
17:20	200X4 מ'	
17:50		800X4 מ'
18:15	800X4 מ'	

הערה: יתכנו שינויים בלוח הזמנים בהתאם לכמות המשתתפים.