



איגוד האתלטיקה בישראל

רח' שטרית 10 ת"א 69482, ת.ד. 24190 ת"א 61241, טל: 03-6486256 פקס: 03-6486255
iaa@internet-zahav.net www.iaa.co.il

גביע החורף יום שבת 27.2.10 – בהדר-יוסף

להלן פרטים לגביע החורף שתיערך באצטדיון הדר-יוסף.

1. **בעלי תפקידים:**
מנהל תחרות: ז'ק כהן **חלוקה למקצים:** פטר דוידוביץ' **אחראי טכני:** צבי אפשטיין **כרוז:** אורי ירון
מזכירות טקסים: שלמה ראובן **מזכירות:** דנה עקיבא
2. **בתחרות יכולים להשתתף אתלטים הרשומים באיגוד ועברו בדיקה רפואית לפי חוק הספורט.**
3. במקצועות השדה יינתנו 4 ניסיונות למתחרים.
4. התחרות הינה קבוצתית, לאגודות בליגת על ובסה"כ ישתתפו 8 אגודות בלבד. כל אגודה חייבת להציב אתלט למקצוע.
5. בסיום מקצוע תחרות כל אגודה תקבל ניקוד בהתאם למיקום שלה בתחרות. מקום ראשון 8 נק', מקום שני 7 נק' וכך הלאה עד מקום שמיני.
6. האגודה שתצבור את הניקוד הגבוה ביותר תזכה במקום הראשון.
7. הדירוג יהיה בנפרד לגברים ובנפרד לנשים.
8. מזכירות האיגוד תהיה רשאית לשתף אתלטים בכירים מאגודות אחרות מחוץ לתחרות. במקצועות הריצה יתקיים מקצה נוסף ובמקצועות שדה תהיה השלמה עד 12 אתלטים.
9. ההרשמה לתחרות תתבצע באמצעות מנהל האגודה, במערכת ההרשמה שבאתר האיגוד. אין הרשמה ביום התחרות. המועד האחרון להרשמה הוא 23.2.2010.
10. יש להשתמש במספר חזה שנתי, התקף לשנת 2010.

11. לוח זמנים:

שעה	גברים	נשים
15: 55	קפיצה לרוחק	קפיצה לרוחק
16: 00	הטלת כידון	60 מ' משוכות
16: 05		קפיצה לגובה
16: 15	60 מ' משוכות	
16: 30	400 מ'	
16: 45	400 מ'	
17: 00		60 מ'
17: 05		הטלת כידון
17: 10	הדיפת כדור ברזל	הדיפת כדור ברזל
17: 15	60 מ'	
17: 20	קפיצה לגובה	
17: 30		1,500 מ'
17: 45	1,500 מ'	

הערה: יתכנו שינויים בלוח הזמנים בהתאם לכמות המשתתפים בפועל.

סדר העלאת הרף:

גובה גברים: 1,70 מ' (כל 5 ס"מ עד 1.95 מ' אח"כ כל 3 ס"מ).

גובה נשים: 1.40 מ' (כל 5 ס"מ 1.65 אח"כ כל 3 ס"מ).

מוט גברים: 3.20 מ', 3.40 מ', 3.60 מ', 3.80 מ', 4.00 מ', 4.20 מ', 4.40 מ', 4.60 מ', 4.70 מ' (כל 10 ס"מ).

מוט נשים: 2.60 מ', 2.80 מ', 3.00 מ', 3.20 מ', 3.40 מ', 3.60 מ' (כל 10 ס"מ).