

תקנון תחרויות ליגה 2008

א. תקנון ונוהל הליגה הבין אגודתית לגברים

1. הליגה הבין אגודתית לגברים תהיה מורכבת משלושה מחזורים עיקריים אליהם יסתפחו מקצועות נוספים שייערכו במועדים שונים, וישויכו למחזורים, לפי הפירוט להלן. מקצועות המופיעים בסוגריים מתקיימים במועד אחר, והתאריך המדויק צוין ליד המקצוע.

מחזור א', יום שבת, 3.5

גברים	נשים
200 מ'	200 מ'
5000 מ'	5000 מ'
גובה	מוט
ברזל	ברזל
כידון	רוחק
400X4 מ' (22.4)	400X4 מ' (22.4)
מרתון (10.01)	מרתון (10.01)

מחזור ב', יום שבת, 17.5

גברים	נשים
100 מ'	100 מ'
800 מ'	800 מ'
400 משי	400 משי
10,000 מ' (27.4)	10,000 מ' (27.4)
משולשת	משולשת
מוט	פטיש
פטיש	כידון
קרב 10 (30-31.3)	קרב 7 (30-31.3)

מחזור ג', יום שבת, 31.05

גברים	נשים
110 משי	100 משי
400 מ'	400 מ'
1500 מ'	1500 מ'
רוחק	גובה
דיסקוס	דיסקוס
100X4 מ' (22.4)	100X4 מ' (22.4)
3000 מכשי (11.5)	3000 מכשי (11.5)

2. הניקוד יהיה עפ"י הטבלה ההונגרית החדשה (כפי שהתפרסמה ע"י ה-IAAF מהדורה 2005).
3. אתלט זכאי לניקוד רק אם קבע תוצאה המקנה לו ניקוד על-פי הטבלה שבסעיף 9 להלן. במידה ולא השיג ניקוד זה או גבוה ממנו - תיחשב הכניסה לניקוד אפס.
4. אם שיתפה אגודה אתלט שהניקוד שלו נמוך ב-150 נקודות או יותר מניקוד המינימום המפורסם בטבלה, האגודה תיקנס בסך 200 נקודות ממאזנה (על כל כניסה שכזו).
5. אגודה זכאית לשתף כניסות "ברוטו" כמצוין בטבלה (סעיף 19 להלן), מהן תילקחנה בחשבון כניסות ה"ניטו" בעלות הערך הגבוה ביותר שיעניקו לה את סך הניקוד.
6. יש להציב את סך הכניסות בכל מחזור כפי שמצוין בסעיף 19 להלן. לדוגמא: בליגה לאומית יילקחו בחשבון במחזור אחד 20 כניסות ברוטו ומהן 12 כניסות נטו מנוקדות. **באם אגודה לא ניקדה 12 כניסות במחזור אחד, בליגה לאומית לדוגמא, היא לא תוכל להשלים כניסות חסרות ממחזורים אחרים כלשהם.**
7. כל אגודה רשאית לרשום ולשתף עד 7 כניסות לכל מקצוע.
8. כל אגודה תצטרך להציב שלוש כניסות חובה בכל מחזור ובסך הכול 9 כניסות חובה בכל המחזורים. כניסות החובה נכללות בתוך הכניסות ברוטו, ולאחר מכן יחושבו בכניסות נטו. כניסות חובה יחשבו במקצועות

- הבאים בלבד : מרתון, ריצות משוכות, 3,000 מ' מכשולים, 100X4 מ', 400X4 מ', מקצועות הזריקה, קפיצה במוט, קפיצה משולשת (לנשים יהיו קרשי קפיצה: 10 מ', 9 מ', 8 מ' 6 מ'), קרב 7 וקרב 10.
9. הניקוד למקצועות החובה בכל מחזור, לא יהיה חייב בניקוד מינימום וזאת רק במקרה שאגודה לא הצליחה לנקד אף מקצוע חובה (כפוף לניקוד חובה בסעיף 9 להלן). אגודה שלא הצליחה לנקד מספיק כניסות רגילות כמתבקש בסעיף 19 להלן, תוכל לנקד כניסות נוספות אשר הוכנסו במקצועות חובה וייחשבו למסגרת כניסות נטו, אשר עומדות במינימום לכניסות חובה.
10. להלן המינימום לניקוד בכל אחת מהליגות.

סוג הכניסה	ליגת על	ליגה לאומית	ליגה ארצית	ליגה א'
רגילה	600 נק'	550 נק'	500 נק'	450 נק'
חובה	450 נק'	400 נק'	350 נק'	300 נק'

11. שיטת חישוב הניקוד (לדוגמה בליגה לאומית): תחילה ינוקדו שני מקצועות החובה עם הניקוד הטוב ביותר, לאחר מכן ינוקדו 10 הכניסות הטובות ביותר (כפוף לסעיף 9 דלעיל ו-19 להלן), לאחר מכן – במקרה שאגודה לא הצליחה לנקד את כל כניסות המינימום – ינוקדו מקצועות חובה (כפוף לסעיפים 7 – 9 דלעיל).
12. אין הגבלה על מספר המקצועות בהם אתלט בודד בוגר רשאי להשתתף. זאת בתנאי שיעמוד בלוח הזמנים הרשמי של התחרות. הנהלת התחרות לא תתחשב באתלטים המשתתפים ביותר ממקצוע אחד.
13. במידה ואגודה תשתף בפועל סך אתלטים החורג מכניסות הברוטו, ינוקדו מנקודותיה 200 נק' עבור כל כניסה חריגה.
14. במקצועות הזריקה והקפיצות האופקיות יינתנו לכל משתתף 3 ניסיונות בלבד. במקצועות הקפיצה האנכיים יועמד הרף על גובה התחלתי הנמוך ב- 5 ס"מ ממינימום הניקוד. במהלך התחרות, בקפיצה לגובה, הרף יועלה ב- 5 ס"מ בלבד כל פעם. במוט העיקרון זהה אך בהפרשים של 10 ס"מ.
15. ניתן לרשום עד המועד האחרון לרישום 5 כניסות מעל כניסות ה"ברוטו" המותרות. אין צורך למחוק את המיותרות, אולם האחריות להשתתפות בפועל של מספר האתלטים המותר, חלה על האגודה בלבד.
16. רישום האתלטים לכל מחזור יתבצע באמצעות מערכת ההרשמה האלקטרונית שבאתר האיגוד.
17. איגוד האתלטיקה יישם במסגרת הליגה את חוק 20%. במקרה שאגודה רשמה אתלטים לתחרות ולמעלה מ-20% מסך האתלטים הרשומים לא יתייצבו לתחרות האגודה תקנס ב-500 ש. לדוגמה: אגודה שרשמה 20 אתלטים לתחרות וביום התחרות לא התייצבו 6 אתלטים יופעל עליה הקנס. חוק 20% לא יופעל על אגודה שרשמה עד 5 אתלטים לתחרות. מובהר בזאת שבאם אגודה תקבל קנס יהיה עליה לשלמו במזומן לפני ההשתתפות במחזור הבא של אותה ליגה ו/או בתחרות הבאה של האיגוד. אי תשלום הקנס ימנע מן האגודה להמשיך להשתתף בתחרויות האיגוד.
18. במקצועות המוקדמים (כמו מרתון, קרב 7/10 וכ"ו) יהא על כל אגודה להצביע בכתב ומראש (במועד הרישום למקצוע מוקדם) על אתלט המשתתף במסגרת הליגה הבין אגודתית. אי ציון ההשתתפות במסגרת הליגה לא יאפשר ניקוד התוצאות.
19. סדר המקצים בריצות, הינו מהרמה הגבוהה לנמוכה, אלא אם כן צוין אחרת. שיבוץ הרצים הוא בהתאם לתוצאות אשתקד והערכת יכולת ע"י הנהלת התחרות, וכן על פי המצוין בטופס הרישום לתחרות. כדי לאפשר שיבוצים יעילים, האגודות נדרשות להגיש את הרשמותיהם בזמן.
20. במידה ולוח הזמנים יגלוש מעבר למתוכנן, תועדף שמירת הלוח לגבי מקצה ראשון בכל מקצוע. דוגמה: אם נקבע ש- 400 מ' נשים יתחיל ב-18:00 אך בשעה זו רצי 400 גברים, מקצים 6 ו-7 טרם סיימו, ייצאו תחילה מקצה 400 נשים החזק ומקצי 6-7 הגברים יעוכבו עד לאחריו. לאחר מקצי הגברים האחרונים ימשיכו ממקצה 2 נשים וכך הלאה. הדבר נועד לא לפגוע בטובי המתחרים. להנהלת התחרות שמורה הזכות לבצע כל שינוי בלוח שתכליתה ייצוג לוח הזמנים המקורי, כך שיישם לקיים מקצים של האתלטים הבכירים (מקצי "א").
21. אתלטים יורשו להשתתף מחוץ למסגרת הליגה רק במקרים חריגים כפוף לאישור מראש. במקצועות השדה (זריקה וקפיצות האופקיות) יורשו אתלטים בכירים להשלים את ניסיונותיהם ל-6, על-פי אישור מוקדם של מנהל התחרות, אך הדבר לא יילקח בחשבון בניקוד האגודתי.

22. טבלת כניסות וסדר עליות וירידות ליגה

הליגה	כניסות למחזור		ירדו ליגה	יעלו ליגה	מספר הקבוצות ב-2009
	ברוטו	נטו			
על	20	12	1	-	8
לאומית	20	12	2	1	8
ארצית	16	10	2	2	8
א'	15	10	-	3	השאר

23. להלן שיבוץ הקבוצות לעונת 2008:

24. אגודה שלא תשתתף כלל בליגה והיא מדורגת בליגת על ו/או לאומית, תרד אוטומטית לליגה א'.
25. חל אישור מוחלט לשתף בליגה אתלטים בגיל 15 ומטה.
26. חובה על כל אגודה להשתתף עם תלבושת קבוצתית אחידה (חולצה+מכנס).

ב. תקנון ליגה בין אגודתית לנשים

1. הליגה הבין אגודתית לנשים תנוקד בנפרד מהליגה לגברים.
2. ההרשמה למחזורי הליגה תתבצע בנפרד מהליגה לגברים.
3. יצוין שסעיפים 1-21 ו-25-26 (של הליגה לגברים) חלים גם על ליגת הנשים.
4. יש להציב את סך הכניסות בכל מחזור כפי שמצוין בסעיף 5 להלן. לדוגמא: בליגה לאומית יילקחו בחשבון במחזור אחד 14 כניסות ברוטו ומהן 9 כניסות נטו מנוקדות. **באם אגודה לא ניקדה 9 כניסות במחזור אחד, בליגה לאומית לדוגמא, היא לא תוכל להשלים כניסות חסרות במחזור שלאחר מכן.**
5. טבלת כניסות וסדר עליות וירידות ליגה:

מספר הקבוצות ב-2009	יעלו ליגה	ירדו ליגה	כניסות למחזור		הליגה
			נטו	ברוטו	
			10	16	על
8	-	1	10	16	לאומית
8	1	2	8	12	ארצית
8	2	2	8	12	א'
השאר	2	-	8	12	

6. להלן שיבוץ הקבוצות לעונת 2008:

ג. תקנון ליגת נוער

1. הליגה מיועדת לספורטאים וספורטאיות בגיל הנוער (ילידי 1989-1990) הרשומים באיגוד האתלטיקה.
2. הליגה תכלול ארבעה מחזורים לפי פירוט התאריכים והמקצועות שלהלן:

ניקוד	פירוט המקצועות	תאריך	מחזור
5 כניסות חובה + 5 כניסות איכות	נערים : 100 מ'; 2000 מ', גובה; דיסקוס; 400X4 מ';	27.1	ראשון
	נערות : 100 מ'; 2000 מ'; רוחק; ברזל; 400X4 מ';		
5 כניסות 5 כניסות	מרוצי שדה : עבור נערים 8,440 מ' עבור נערות: 5,100 מ'	22.2	שני
5 כניסות חובה + 5 כניסות איכות	נערים : 400 מ', 110 מ' משוכות, 1,500 מ', רוחק, כידון, פטיש	16.3	שלישי
	נערות : 400 מ', 100 מ' משוכות, 1,500 מ', גובה, כידון, פטיש		
5 כניסות חובה + 5 כניסות איכות	נערים : 200 מ'; 800 מ', 2,000 מ' מכש', משולשת, מוט, ברזל, 100X4 מ';	6.4	רביעי
	נערות : 200 מ'; 800 מ', משולשת, מוט, דיסקוס, 100X4 מ';		

3. הדרוג יערך בנפרד לנוער ובנפרד לנערות, לפי כמות הכניסות המצוינת בסעיף 2 לעיל. כל אגודה תצטרך להציב ס"ה 10 כניסות בכל מחזור לכל מין.
4. כל אגודה רשאית לרשום עד 5 כניסות לכל מקצוע. כל כניסה חריגה מעבר ל- 5 כניסות למקצוע בפועל תיקנס ב- 100 נקודות.
5. איגוד האתלטיקה יישם במסגרת הליגה את חוק 20%. במקרה שאגודה רשמה אתלטים לתחרות ולמעלה מ-20% מסך האתלטים הרשומים לא יתייצבו לתחרות האגודה תקנס ב-500 ש"ח. לדוגמא: אגודה שרשמה 20 אתלטים לתחרות וביום התחרות לא התייצבו 6 אתלטים יופעל עליה הקנס. חוק 20% לא יופעל על אגודה שרשמה עד 4 אתלטים לתחרות. מובהר בזאת שבאם אגודה תקבל קנס יהיה עליה לשלמו במזומן לפני ההשתתפות במחזור הבא של אותה ליגה ו/או בתחרות הבאה של האיגוד. אי תשלום הקנס ימנע מן האגודה להמשיך להשתתף בתחרויות האיגוד.
6. רשימות שמיות, לכל מקצוע, של הנערים והנערות המשתתפים בכל מחזור, יגיעו מטעם הקבוצות המשתתפות אל איגוד האתלטיקה, לפחות שבוע לפני תאריך התחרות (ראה בתקנון משנה, רשימת מועדים להגשת הרשמה).
7. רישום האתלטים לכל מחזור יתבצע באמצעות מערכת ההרשמה האלקטרונית שבאתר האיגוד.
8. המינימום לניקוד כל כניסה הוא 350 נקודות. לגבי כניסות החובה כל רמת ניקוד תילקח בחשבון. הניקוד יהיה על פי הטבלה הרשמית של IAAF (מהדורת 2005).
9. קבוצות שלא תשתפנה מתחרה אחד לפחות בכל מקצוע, לפי סעיף 2 לעיל, תפסדנה את הניקוד עבור אותו מקצוע חובה, שבו לא השתתף אתלט.
10. שיטת חישוב הניקוד: תחילה ינוקדו מקצועות החובה (המקצועות שמרכיבים כל מחזור) עם הניקוד הטוב ביותר, לאחר מכן ינוקדו 5 הכניסות הנוספות הטובות ביותר.
11. כמזוין בסעיף 2 לעיל, יש להציב בכל מקצוע כניסת חובה אחת. כאשר רשומים בקטגוריית הנערים ו/או נערות שני מקצועות השייכים לאותה קבוצת מקצועות שדה (פעמיים זריקות או פעמיים קפיצות לדוגמא) האגודה יכולה לבחור אחד משני המקצועות.
12. ספורטאי יוכל להשתתף בכל מחזור במקסימום שני מקצועות (לא כולל ריצת השליחים). לספורטאים שמשתתפים במקצועות המתקיימים במקביל, לא יינתנו ניסיונות חוזרים, ואין לוח הזמנים מתחשב בכך.
13. אגודה שאתלט מטעמה ישתתף ביותר משני מקצועות אישיים, תיקנס ב- 200 נקודות.
14. אתלטים בגיל קדטים או ילדים לא יוכלו להשתתף בליגת הנוער.
15. קיום ריצת 2,000 מ' מכשולים לנוער מותנת ברישום 5 משתתפים לפחות.
16. במקצועות הזריקות והקפיצות האופקיות יינתנו 3 ניסיונות לכל משתתף.
17. בקפיצה לגובה, הגובה ההתחלתי יהיה 1.50 מ' בתחרות הנערים ו- 1.25 מ' בתחרות הנערות. הרף יוגבה ב- 5 ס"מ בכל פעם, עד לגובה 1.85 מ' בתחרות הנערים ו- 1.55 מ' בתחרות הנערות. אחר-כך הרף יוגבה בשלושה ס"מ בכל פעם.
18. במקצועות הריצה יורכבו המקצים לפי רמת האיכות, כאשר המקצה הראשון יהיה המהיר. רצים של אגודה שאינה שולחת את ההרשמות בזמן ישובצו (אם בכלל) למקצה האחרון.
19. חובה על כל אגודה להשתתף עם תלבושת קבוצתית אחידה (חולצה+מכנס).

20. טבלת עליות וירידות ליגה :

מספר הקבוצות ב-2009	יעלו ליגה	ירדו ליגה	הליגה
8	-	1	על
8	1	2	לאומית
8	2	2	ארצית
השאר	2	-	א'

21. לוחות הזמנים של ליגת הנוער מופיעים בפרק לוחות הזמנים בספר זה. יתכנו שינויים בלוחות הזמנים, בהתאם להרשמות.

22. להלן רשימת הקבוצות בליגה, לשנת 2008 :

23. פרסים :

1. בכל המחזורים ובשלב הגמר יוענקו מדליות וחולצת ניו-באלנס למקום ראשון לפי המקצועות.
2. בסיום הליגה יוענקו גביעים ל-3 האגודות הראשונות, בנים ובנות בנפרד (סה"כ 6 גביעים).

ד. תקנון ליגת לקדטים

1. הליגה מיועדת לספורטאים וספורטאיות בגיל הקדטים (ילידי 1991-1992) הרשומים באיגוד האתלטיקה.
2. ליגת הקדטים מורכבת מארבעה מחזורים כמפורט להלן.

מחזור	תאריך	פירוט המקצועות	ניקוד
ראשון	27.1	קדטים: 100 מ'; 2000 מ', גובה; דיסקוס; 400X4 מ';	5 כניסות חובה + 5 כניסות איכות
		קדטיות: 100 מ'; 2000 מ'; רוחק; ברזל; 400X4 מ';	
שני	22.2	מרוצי שדה: עבור קדטים: 3,900 מ' עבור קדטיות: 2,400 מ'	6 כניסות 6 כניסות
שלישי	16.3	קדטים: 400 מ', 110 מ' משוכות, 1500 מ', רוחק, כידון, פטיש	5 כניסות חובה + 5 כניסות איכות
		קדטיות: 400 מ', 100 מ' משוכות, 1500 מ', גובה, כידון, פטיש	
רביעי	6.4	קדטים: 200 מ'; 800 מ', 1,500 מ' מכש', משולשת, מוט, ברזל, 4 100X מ';	5 כניסות חובה + 5 כניסות איכות
		קדטיות: 200 מ'; 800 מ', משולשת, מוט, דיסקוס, 100X4 מ';	

3. הדירוג ייערך בנפרד לקדטים ובנפרד לקדטיות, לפי כמות הכניסות המצוינות בסעיף 2 לעיל. כל אגודה תצטרך להציב בסה"כ 10 כניסות נטו בכל מחזור לכל מין.
4. כל אגודה רשאית לרשום עד 5 כניסות לכל מקצוע. כל כניסה חריגה, מעבר ל-5 כניסות למקצוע בפועל תיקנס ב-100 נקודות.
5. איגוד האתלטיקה יישם במסגרת הליגה את חוק 20%. במקרה שאגודה רשמה אתלטים לתחרות ולמעלה מ-20% מסך האתלטים הרשומים לא יתייצבו לתחרות האגודה תקנס ב-500 ₪. לדוגמא: אגודה שרשמה 20 אתלטים לתחרות וביום התחרות לא התייצבו 6 אתלטים יופעל עליה הקנס. חוק 20% לא יופעל על אגודה שרשמה עד 5 אתלטים לתחרות. מובהר בזאת שבאם אגודה תקבל קנס יהיה עליה לשלמו במזומן לפני ההשתתפות במחזור הבא של אותה ליגה ו/או בתחרות הבאה של האיגוד. אי תשלום הקנס ימנע מן האגודה להמשיך להשתתף בתחרויות האיגוד.
6. רישום האתלטים לכל מחזור יתבצע באמצעות מערכת ההרשמה האלקטרונית שבאתר האיגוד.
7. רשימות שמיות, לכל מקצוע, של הקדטים והקדטיות המשתתפים בכל מחזור, יגיעו מטעם הקבוצות המשתתפות אל איגוד האתלטיקה, לפחות שבוע לפני תאריך התחרות (ראה בתקנון משנה, רשימת מועדים להגשת הרשמה).
8. המינימום לניקוד כל כניסה הוא 300 נקודות. לגבי כניסות החובה, כל רמת ניקוד תילקח בחשבון. הניקוד יהיה על פי הטבלה ההונגרית (מהדורת 2005).
9. קבוצות שלא תשתפנה מתחרה אחד לפחות בכל מקצוע, לפי סעיף 2 לעיל, תפסדנה את הניקוד עבור אותו מקצוע חובה שבו לא השתתף אתלט.
10. שיטת חישוב הניקוד: תחילה ינוקדו מקצועות החובה (המקצועות שמרכיבים כל מחזור) עם הניקוד הטוב ביותר, לאחר מכן ינוקדו 5 הכניסות הנוספות הטובות ביותר.
11. כמצוין בסעיף 2 לעיל, יש להציב בכל מקצוע כניסת חובה אחת. כאשר רשומים בקטגוריית הקדטים ו/או קדטיות שני מקצועות השייכים לאותה קבוצת מקצועות שדה (פעמיים זריקות או פעמיים קפיצות לדוגמא) האגודה יכולה לבחור אחד משני המקצועות.
12. אתלט יוכל להשתתף בכל מחזור במקסימום שני מקצועות (לא כולל ריצת השליחים).
13. לאתלטים שמשתתפים במקצועות המתקיימים במקביל, לא יינתנו ניסיונות חוזרים.
14. אגודה שאתלט מטעמה ישתתף ביותר משני מקצועות אישיים, תיקנס ב-200 נקודות.
15. אתלטים בגיל ילדים לא יורשו להשתתף בליגת הקדטים.
16. קיום ריצת 2,000 מ' מכשולים לנוער מותנת ברישום 5 משתתפים לפחות.
17. במקצועות הזריקות והקפיצות האופקיות יינתנו 3 ניסיונות לכל משתתף.
18. בריצות קצרות: חובת זינוק נמוך, מאדני זינוק. לא תתקיימה ריצת גמר. התחרות תתקיים לפי החוקה החדשה.
19. בקפיצה לגובה, הגובה ההתחלתי יהיה 1.45 מ' בתחרות הקדטים ו-1.20 מ' בתחרות הקדטיות. הרף יוגבה ב-5 ס"מ בכל פעם, עד לגובה 1.80 מ' בתחרות הקדטים ו-1.55 מ' בתחרות הקדטיות. אחר-כך הרף יוגבה בשלושה ס"מ בכל פעם.
20. במקצועות הריצה יורכבו המקצים לפי רמת האיכות, כאשר המקצה הראשון יהיה המהיר. רצים של אגודה שאינה שולחת את ההרשמות בזמן ישובצו (אם בכלל) למקצה האחרון.

28. המשקל של המכשירים במקצועות הזריקה יהיה בהתאם לנתונים שפורסמו בתקנון משנה.
29. טבלת עליות וירידות ליגה :

מספר הקבוצות ב-2009	יעלו ליגה	ירדו ליגה	הליגה
8	-	1	על
8	1	2	לאומית
8	2	2	ארצית
השאר	2	-	א'

30. להלן רשימת הקבוצות בליגה לשנת 2008 :

28. פרטים :

28.1. בכל המחזורים ובשלב הגמר יוענקו מדליות וחולצת ניו-באלאנס למקום ראשון לפי המקצועות.
28.2. יוענקו גביעים ל-3 האגודות הראשונות, בניים ובנות בנפרד (סה"כ 6 גביעים).

29. חובה על כל אגודה להשתתף עם תלבושת קבוצתית אחידה (חולצה+מכנס).

ה. תקנון ליגת מרכזי מצוינות ילדים 15

1. הליגה מיועדת לקבוצות של ילדים, אתלטים ואתלטיות ילידי 1993-1994, **הרשומים באיגוד האתלטיקה. כל האתלטים חייבים להגיש מראש בדיקה רפואית על-פי חוק הספורט. ההרשמה לאיגוד הינה חינם.**
2. הליגה מורכבת מארבעה מחזורים שיתקיימו באצטדיון הדר-יוסף בתאריכים כפי שמופיע בסעיף 3 להלן.
3. להלן פירוט המקצועות בכל מחזור:

מחזור	תאריך	פירוט מקצועות	ניקוד
ראשון	14.1	בנים: 80 מ', ברזל, גובה, 1,000 מ'	4 כניסות חובה + 6 כניסות איכותיות
		בנות: 80 מ' רוחק, הוקי, 1,000 מ'	
שני	22.2	בנים: מרוצי שדה: 2,400 מ'	7 כניסות
		בנות: מרוצי שדה: 1,900 מ'	
שלישי	24.3	בנים: קרב רב: 60 מ', רוחק, ברזל, 600 מ'	3 כניסות
		בנות: קרב רב: 60 מ', גובה, ברזל, 600 מ'	
רביעי	29.4	בנים: 80 משי, הוקי, רוחק, 1,000 מכש'	4 כניסות חובה + 6 כניסות איכותיות
		בנות: 80 משי, גובה, ברזל, 1,000 מכש'	

4. הליגה תתקיים בנפרד לילדים ולילדות.
 5. רישום האתלטים לכל מחזור יתבצע באמצעות מערכת ההרשמה האלקטרונית שבאתר האיגוד.
 6. רשימות שמיות של הילדים והילדות שישתתפו בכל מחזור, לכל מקצוע, יגיעו מטעם הקבוצות המשתתפות ויוגשו ישירות למזכירות איגוד האתלטיקה.
 7. ספורטאי יוכל להשתתף בכל מחזור במקסימום שני מקצועות (למעט המחזור השלישי).
 8. במחזור השלישי (קרב-רב), יוצבו אתלטים/יות שונים לכל אחד מהקבוצות, כשכל אתלט חייב להתחרות בכל 4 המקצועות.
 9. **כניסות לכל מחזור:**
 - 9.1. במחזורים ראשון ורביעי לכל קבוצה מותר להציב עד 5 מתחרים בכל מקצוע.
 - 9.2. במחזור השלישי (קרב-רב) יוצבו 5 מתחרים בכל קבוצה.
 - 9.3. במחזור השני, מרוצי שדה, אין הגבלה על כמות המשתתפים.
 10. **ניקוד:**
 - 10.1. הניקוד יהיה על-פי טבלת הניקוד של ה-IAAF 2005.
 - 10.2. לכל קבוצה ינוקדו 10 תוצאות במחזורים ראשון ורביעי. התוצאה הטובה ביותר בכל אחד מהמקצועות, ועוד 6 התוצאות האיכותיות ביותר מיתר התוצאות של הקבוצה בכל מחזור. במחזור השלישי ינוקדו 3 התוצאות האיכותיות ביותר מתוך 5 כניסות. במחזור השני ינוקדו 6 הכניסות הטובות ביותר.
 - 10.3. סכום מספר הנקודות שיצבור אתלט בקרב-רב, יחולק לשניים, והתוצאה תהווה את הניקוד לצורך כניסה אחת במחזור זה, אשר בו ינוקדו בס"ה 3 כניסות.
 11. במהלך הליגה מרחקי וגבהי המשוכות, ומשקל מכשירי הזריקה יהיו לפי החוקה (ספר אתלטיקה 2007); סדר העלאת הרף בקפיצה לגובה: בנים: גובה התחלתי 1.35 מ', בנות: גובה התחלתי 1.15 מ'. הרף יועלה ב-5 ס"מ בכל פעם. ברגע שיישאר 3 מתחרים הרף יועלה ב-3 ס"מ בכל פעם.
 12. כל קבוצה חייבת להופיע בכל המחזורים. במחזור 1 ומחזור 4, כל קבוצה מחויבת בכניסה אחת לפחות בכל מקצוע.
 13. במקצועות קפיצה אופקית וזריקות יבצע כל מתחרה 3 ניסיונות.
 14. מתחרים/ות המכפילים מקצועות צריכים להתאים את השתתפותם במקצועות השונים, על-פי לוח הזמנים של התחרות. לא יינתנו ניסיונות לאתלטים מכפילים אשר לא הגיעו בזמן למקצוע התחרות.
 15. **חובה על האגודות להופיע עם תלבושת אחידה של האגודה (חולצה+מכנס).**
 16. איגוד האתלטיקה יישם במסגרת הליגה את חוק 20%. במקרה שאגודה רשמה אתלטים לתחרות ולמעלה מ-20% מסך האתלטים הרשומים לא יתייצבו לתחרות האגודה תקנס ב-500 ₪. לדוגמא: אגודה שרשמה 20 אתלטים לתחרות וביום התחרות לא התייצבו 6 אתלטים יופעל עליה הקנס. חוק 20% לא יופעל על אגודה שרשמה עד 5 אתלטים לתחרות. מובהר בזאת שבאם אגודה תקבל קנס יהיה עליה לשלמו במזומן לפני ההשתתפות במחזור הבא של אותה ליגה ו/או בתחרות הבאה של האיגוד. אי תשלום הקנס ימנע מן האגודה להמשיך להשתתף בתחרויות האיגוד.
- 17. פרסים:**
- א. בכל המחזורים ובשלב הגמר יוענקו מדליות לשלושת המקומות הראשונים לפי המקצועות.
 - ב. בסיום הליגה יוענקו גביעים ל-3 האגודות הראשונות, בנים ובנות בנפרד (סה"כ 6 גביעים).

ו. תקנון ליגת מרכזי מצוינות ילדים 13

1. הליגה מיועדת לקבוצות של ילדים, אתלטים ואתלטיות ילידי- 1995 וצעירים יותר, **הרשומים באיגוד האתלטיקה. כל האתלטים חייבים להגיש מראש בדיקה רפואית על-פי חוק הספורט. ההרשמה לאיגוד הינה חינם.**
2. הליגה מורכבת מארבעה מחוזים שיתקיימו באצטדיון הדר-יוסף בתאריכים כפי שמופיע בסעיף 3 להלן.
3. להלן פירוט המקצועות בכל מחזור:

מחזור	תאריך	פירוט מקצועות	ניקוד
ראשון	14.1	בנים: 60 מ', ברזל (3 ק"ג), גובה, 1,000 מ'	4 כניסות חובה + 6 כניסות איכותיות
		בנות: 60 מ', רוחק, הוקי, 1,000 מ'	
שני	22.2	בנים: מרוצי שדה: 1,900 מ'	5 כניסות
		בנות: מרוצי שדה: 1,100 מ'	5 כניסות
שלישי	24.3	בנים: קרב-רב: 60 מ', גובה, 600 מ'	3 כניסות
		בנות: קרב-רב: 60 מ', גובה, 600 מ'	3 כניסות
רביעי	29.4	בנים: 60 משי, הוקי, רוחק, 1,000 מ'	4 כניסות חובה + 6 כניסות איכותיות
		בנות: 60 משי, גובה, ברזל (2 ק"ג), 1,000 מ'	

4. רישום האתלטים לכל מחזור יתבצע באמצעות מערכת ההרשמה האלקטרונית שבאתר האיגוד.
5. ספורטאי יוכל להשתתף בכל מחזור במקסימום שני מקצועות (למעט המחזור השלישי).
6. במחזור השלישי (קרב-רב), כל אתלט שיוצב בתחרות חייב להתחרות בכל 3 המקצועות.
7. **כניסות לכל מחזור:**
 - 7.1. במחזורים ראשון ורביעי לכל קבוצה מותר להציב עד 5 מתחרים בכל מקצוע.
 - 7.2. במחזור השלישי (קרב-רב) יוצבו 5 מתחרים בכל קבוצה, מתוכם ינוקדו 3 כניסות.
 - 7.3. במחזור השני, מרוצי שדה, אין הגבלה על כמות המשתתפים.
8. **ניקוד:**
 - 8.1. הניקוד יהיה על-פי טבלת הניקוד של ה-IAAF 2005.
 - 8.2. לכל קבוצה ינוקדו 10 תוצאות במחזורים ראשון ורביעי. התוצאה הטובה ביותר בכל אחד מהמקצועות, ועוד 7 התוצאות האיכותיות ביותר מיתר התוצאות של הקבוצה בכל מחזור. במחזור השלישי ינוקדו 3 התוצאות האיכותיות ביותר מתוך 5 כניסות. במחזור השני ינוקדו 4 הכניסות הטובות ביותר.
 - 8.3. סכום מספר הנקודות שיצבור אתלט בקרב רב, יחולק לשניים, והתוצאה תהווה את הניקוד לצורך כניסה אחת במחזור זה, אשר בו ינוקדו בס"ה 3 כניסות.
 9. במהלך הליגה מרחקי וגבהי המשוכות, ומשקל מכשירי הזריקה יהיו לפי החוקה (ספר אתלטיקה 2007); סדר העלאת הרף בקפיצה לגובה: בנים: גובה התחלתי 1.20 מ', בנות: גובה התחלתי 1.05 מ'. הרף יועלה ב-5 ס"מ בכל פעם. ברגע שיישארו 3 מתחרים הרף יועלה ב-3 ס"מ בכל פעם.
 10. כל קבוצה חייבת להופיע בכל המחזורים. במחזור ראשון ורביעי, כל קבוצה מחויבת בכניסה אחת לפחות בכל מקצוע.
 11. במקצועות קפיצה אופקית וזריקות יבצע כל מתחרה 3 ניסיונות.
 12. מתחרים/ות המכפילים מקצועות צריכים להתאים את השתתפותם במקצועות השונים, על-פי לוח הזמנים של התחרות. לא יינתנו ניסיונות לאתלטים מכפילים אשר לא הגיעו בזמן למקצוע התחרות.
 13. איגוד האתלטיקה יישם במסגרת הליגה את חוק 20%. במקרה שאגודה רשמה אתלטים לתחרות ולמעלה מ-20% מסך האתלטים הרשומים לא יתייצבו לתחרות האגודה תקנס ב-500 ₪. לדוגמא: אגודה שרשמה 20 אתלטים לתחרות וביום התחרות לא התייצבו 6 אתלטים יופעל עליה הקנס. חוק 20% לא יופעל על אגודה שרשמה עד 5 אתלטים לתחרות. מובהר בזאת שבאם אגודה תקבל קנס יהיה עליה לשלמו במזומן לפני ההשתתפות במחזור הבא של אותה ליגה ו/או בתחרות הבאה של האיגוד. אי תשלום הקנס ימנע מן האגודה להמשיך להשתתף בתחרויות האיגוד.
 14. **חובה על האגודות להופיע עם תלבושת אחידה של האגודה (חולצה+מכנס).**
 15. **פרסים:**
 - 15.1. בכל המחזורים יוענקו מדליות לשלושת המקומות הראשונים לפי המקצועות.
 - 15.2. בסיום הליגה יוענקו גביעים ל-3 האגודות הראשונות, בנים ובנות בנפרד (סה"כ 6 גביעים).

ז. ליגת הזורקים

1. ליגת זורקים לבוגרים, נוער, קדטים וילדים 15 תהיה מורכבת משלושה מחזורים שיערכו במועדים שונים, לפי הפירוט להלן.

מחזור א', יום שני 26.2.2008

גברים	נשים	נוער	נערות	קדטים	קדטיות	ילדים	ילדות
הדיפת כ. ברזל	הדיפת כ. ברזל	הדיפת כ. ברזל	הדיפת כ. ברזל	הדיפת כ. ברזל	הדיפת כ. ברזל	הדיפת כ. ברזל	הדיפת כ. ברזל
זריקת דיסקוס	זריקת דיסקוס	הטלת כידון	הטלת כידון	הטלת כידון	הטלת כידון	הטלת כידון	הטלת כידון
ידוי פטיש	ידוי פטיש						
הטלת כידון	הטלת כידון						

מחזור ב', יום חמישי 13.3.2008

גברים	נשים	נוער	נערות	קדטים	קדטיות	ילדים	ילדות
הדיפת כ. ברזל	הדיפת כ. ברזל	הדיפת כ. ברזל	הדיפת כ. ברזל	הדיפת כ. ברזל	הדיפת כ. ברזל		
זריקת דיסקוס	זריקת דיסקוס	זריקת דיסקוס	זריקת דיסקוס	זריקת דיסקוס	זריקת דיסקוס	זריקת דיסקוס	זריקת דיסקוס
ידוי פטיש	ידוי פטיש	ידוי פטיש	ידוי פטיש	ידוי פטיש	ידוי פטיש	הטלת כידון	הטלת כידון
הטלת כידון	הטלת כידון						

מחזור ג', יום ראשון 13.4.2008

גברים	נשים	נוער	נערות	קדטים	קדטיות	ילדים	ילדות
הדיפת כ. ברזל	הדיפת כ. ברזל	זריקת דיסקוס	זריקת דיסקוס	זריקת דיסקוס	זריקת דיסקוס	זריקת דיסקוס	זריקת דיסקוס
זריקת דיסקוס	זריקת דיסקוס	ידוי פטיש	ידוי פטיש	ידוי פטיש	ידוי פטיש	זריקת דיסקוס	זריקת דיסקוס
ידוי פטיש	ידוי פטיש	הטלת כידון	הטלת כידון	הטלת כידון	הטלת כידון	הטלת כידון	הטלת כידון
הטלת כידון	הטלת כידון						

2. הניקוד יהיה עפ"י הטבלה ההונגרית החדשה (כפי שהתפרסמה ע"י ה-IAAF מהדורה 2005).
3. התחרויות הינן אישיות וקבוצתיות.
4. אתלט זכאי לניקוד בכל רמת כניסה.
5. אגודה זכאית לשתף כניסות "ברוטו" כמצוין בטבלה שלהלן, מהן תילקחנה בחשבון כניסות ה"נטו" בעלות הערך הגבוה ביותר שיעניקו לה את סך הניקוד.
6. לכל קטגוריית גיל ומין תהיה ליגה נפרדת.
7. שיטת חישוב הניקוד: בליגה לגברים ינוקדו 3 הכניסות הטובות ביותר מבין 4 הכניסות שהוצבו.
8. אין הגבלה על מספר המקצועות בהם אתלט בודד רשאי להשתתף. זאת בתנאי שיעמוד בלוח הזמנים הרשמי של התחרות. הנהלת התחרות לא תתחשב באתלטים המשתתפים ביותר ממקצוע אחד.
9. במידה ואגודה תשתף בפועל סך אתלטים החורג מכניסות הברוטו, ינוקו מנקודותיה 200 נק' עבור כל כניסה חריגה.
10. רישום האתלטים לכל מחזור יתבצע באמצעות מערכת ההרשמה האלקטרונית שבאתר האיגוד.
11. איגוד האתלטיקה יישם במסגרת הליגה את חוק 20%. במקרה שאגודה רשמה אתלטים לתחרות ולמעלה מ-20% מסך האתלטים הרשומים לא יתייצבו לתחרות האגודה תקנס ב-500 ש"ח. לדוגמא: אגודה שרשמה 20 אתלטים לתחרות וביום התחרות לא התייצבו 5 אתלטים יופעל עליה הקנס. חוק 20% לא יופעל על אגודה שרשמה עד 5 אתלטים לתחרות. מובהר בזאת שבאם אגודה תקבל קנס יהיה עליה לשלמו במזומן לפני ההשתתפות במחזור הבא של אותה ליגה ו/או בתחרות הבאה של האיגוד. אי תשלום הקנס ימנע מן האגודה להמשיך להשתתף בתחרויות האיגוד.
12. להלן רשימת הליגות וכמות הכניסות המותרות למחזור.

הליגה	כניסות למחזור	
	נטו	ברוטו
גברים	3	5
נשים	3	5
נוער	3	5
נערות	3	5
קדטים	4	6
קדטיות	4	6
ילדים 15	5	8
ילדות 15	5	8

13. פרסים: בסיום הליגה יוענקו גביעים ל-3 האגודות הראשונות בכל ליגה, בנים ובנות בנפרד אליפות ישראל בנפרד.
14. על כל אגודה חובה להשתתף עם תלבושת קבוצתית אחידה (חולצה+מכנס).

אליפות ישראל ה-47 ואליפות תל-אביב הפתוחה

במרוצי שדה 22.2.2008

אליפות ישראל ואליפות תל-אביב במרוצי שדה תתקיים ביום שישי 22.2.2008. ההתכנסות תחל משעה 08:00 בפארק הירקון, גני יהושע, תל אביב. האליפות כוללת מקצים שונים החל מגיל 13 ועד ותיקים +70. והיא מתקיימת בשיתוף עיריית תל-אביב.

א. כללי

1. ההשתתפות היא לאתלטים הרשומים באיגוד האתלטיקה בישראל ואחרים שאינם רשומים אך יפעלו בהתאם לתקנון שלהלן.
 2. האליפות הינה אישית וקבוצתית.
 3. כל אחד מהרצים יורשה ליטול חלק במרוץ אחד בלבד, המתאים לקבוצת הגיל והמין שלו.
 4. הריצה ל-10,450 מ' גברים וותיקים תהיה פתוחה גם לאתלטים שאינם רשומים באיגוד. דמי הרשמה לרצים אלה 50 ש"ח, והם חייבים להגיש אישור בדיקה רפואית, כמתחייב בחוק הספורט.
- ### ב. ניקוד קבוצתי
1. שלושת הראשונים בכל קבוצת גיל יילקחו בחישוב לצורך ניקוד קבוצתם. הניקוד יהיה על פי מיקום הרץ. האגודה שתצבור את מספר הנקודות הנמוך ביותר תזכה במקום הראשון.
 2. בין הבוגרים, במרוץ הארוך, יילקחו בחישוב 3 משתתפים ראשונים מכל אגודה, לקבוצת גיל זו ישויכו גם קטגוריות הותיקים.
 3. בין הנשים יילקחו בחישוב 3 משתתפות ראשונות מכל אגודה. קבוצה זו תכלול את הקטגוריות נערות ונשים, ביחד.

ג. פרסים

1. מדליות ותעודות יוענקו לשלושת המקומות הראשונים בכל קטגוריה (בתנאי שיהיו 5 משתתפים בקטגוריה).
2. מגן קבוצתי יוענק לכל קבוצת גיל למקומות 1-3 לזכות בקטגוריות השונות על-פי התקנון.

ד. הרשמה

1. רישום האתלטים לכל מחזור יתבצע באמצעות מערכת ההרשמה האלקטרונית שבאתר האיגוד.
2. כל אגודה תקבל את מספרי החזה במעטפה ביום התחרות עד השעה 10:00 במזכירות המרוץ.
3. מספרי החזה הינם אישיים ואינם ניתנים להעברה.

ה. הרשמה ולוח זמנים

הרשמה מוקדמת לקבוצות במשרדי איגוד האתלטיקה (אין הרשמה ביום המרוץ).
 הרשמה לבודדים במשרדי איגוד האתלטיקה ו/או ביום המרוץ בין השעות 10:00-08:00.
 הזינוק הראשון בשעה 09:40 להלן רשימת הקטגוריות, המדד לחלוקת פרסים, ומרחקי ריצות:

שעת זינוק	קבוצת גיל	תאריך לידה	מודד קבוצתי	פרסים אישיים	מרחק
09:40	ילדים עד גיל 11	שנולדו ב-1997 ולאחר מכן	3 משתתפים	3	1,100 מ'
09:50	ילדות עד גיל 11	שנולדו ב-1997 ולאחר מכן	3 משתתפים	3	1,100 מ'
10:00	ילדים עד גיל 13	שנולדו ב-1.95-1.12.96	3 משתתפים	3	1,900 מ'
10:10	ילדות עד גיל 13	שנולדו ב-1.95-1.12.96	3 משתתפים	3	1,100 מ'
10:20	ילדים עד גיל 15	שנולדו ב-1.93-1.12.94	3 משתתפים	3	2,400 מ'
10:30	ילדות עד גיל 15	שנולדו ב-1.93-1.12.94	3 משתתפות	3	1,900 מ'
10:40	קדטיות (גיל 17)	שנולדו בין 1.91-1.12.92	3 משתתפים	3	2,400 מ'
10:50	נוער (גיל 19)	שנולדו בין 1.89-1.12.90	3 משתתפים	3	8,440 מ'
11:20	בוגרים (מרוץ ארוך)	שנולדו בשנת 1988 ולפני כן	3 משתתפים	3	10,450 מ'
11:20	ותיקים** גיל 40-44	שנולדו בין 1963-1967		3	10,450 מ'
11:20	ותיקים** גיל 45-49	שנולדו בין 1958-1962		3	10,450 מ'
11:20	ותיקים** גיל 50-54	שנולדו בין 1953-1957		3	10,450 מ'
11:20	ותיקים** גיל 55-59	שנולדו בין 1948-1952		3	10,450 מ'
11:20	ותיקים** גיל 60-64	שנולדו בין 1943-1947		3	10,450 מ'
11:20	ותיקים** מגיל 65-69	שנולדו בין 1938-1942		3	10,450 מ'
11:20	ותיקים מגיל 70 ומעלה	שנולדו עד 1937.12.31		3	10,450 מ'
11:50	נערות* (גיל 19)	שנולדו בין 1.89-1.12.90		3	5,100 מ'
11:50	בוגרות*	שנולדו בשנת 1987 ולפני כן	3 משתתפות	3	5,100 מ'
11:50	נשים* גיל 35-44	שנולדו בין 1963-1972		3	5,100 מ'
11:50	נשים* גיל 45-54	שנולדו בין 1953-1962		3	5,100 מ'
11:50	נשים* מגיל 55 ומעלה	שנולדו עד 1952.12.31		3	5,100 מ'
12:10	קדטיות (גיל 17)	שנולדו בין 1.91-1.12.92	3 משתתפים	3	3,900 מ'
12:30	בוגרים (מרוץ קצר)	שנולדו בשנת 1988 ולפני כן	3 משתתפים	3	3,900 מ'
12:45		טקס סיום			

1. איגוד האתלטיקה יישם במסגרת הליגה את חוק 20%. במקרה שאגודה רשמה אתלטים לתחרות ולמעלה מ-20% מסך האתלטים הרשומים לא יתייצבו לתחרות האגודה תקנס ב-500 ש"ח. לדוגמא: אגודה שרשמה 20 אתלטים לתחרות וביום התחרות לא התייצבו 6 אתלטים יופעל עליה הקנס. חוק 20% לא יופעל על אגודה שרשמה עד 5 אתלטים לתחרות. מובהר בזאת שבאם אגודה תקבל קנס יהיה עליה לשלמו במזומן לפני ההשתתפות במחזור הבא של אותה ליגה ו/או בתחרות הבאה של האיגוד. אי תשלום הקנס ימנע מן האגודה להמשיך להשתתף בתחרויות האיגוד.

*משתתפות בדירוג קבוצתי משותף עם הבוגרות. ** משתתפים בדירוג קבוצתי המשותף עם הבוגרים.

אליפות ישראל במרוצי שליחים

1. איגוד האתלטיקה בישראל החליט על המשך קיום אליפות ישראל במרוצי שליחים, בעונת הפעילות 2008.
2. אליפות ישראל במרוצי שליחים תתקיים ביום שלישי-רביעי, בתאריך 22-23.4.2008, באצטדיון הלאומי שבהדר יוסף.
3. התחרויות יתקיימו ב-22.4.2008 (100X4 מ' ו-400X4 מ') וב-23.4.2008 (200X4 מ' ו-800X4 מ').
4. מטרת האליפות במרוצי שליחים הינה להמריץ אגודות להשקיע בטיפוח וקידום מספר משמעותי יותר של רצים בתחום הריצות הקצרות והבינוניות ולשלב את טיפוחם עם פעילות קבוצתית מתואמת.
5. בכל מקצוע אין הגבלה על כמות הקבוצות שאגודה רשאית לרשום.
6. לקבוצה שזוכה במקום הראשון בכל מקצוע רשום בסעיף 3, יוענק תואר אלופת ישראל במקצוע הספציפי ומדליית זהב באליפות ישראל בריצת 100X4 מ', 200X4 מ', 400X4 מ', 800X4 מ'.
7. הקבוצות שתסיימנה במקומות שני ושלישי בכל מקצוע יקבלו מדליות כסף וארד, בהתאמה.
8. לשמונה הקבוצות הראשונות בסיום כל מקצוע רשום בסעיף 3, יוענקו נקודות בהתאם למיקומם באליפות: מקום ראשון 8 נקודות, מקום שני 7 נקודות, עד מקום 8 נקודה אחת.
9. האגודה שבסיום יום התחרות תצבור יותר נקודות, תוכרז כאלופת ישראל במרוצי שליחים.
10. פרסים: 3 האגודות הראשונות, גברים ונשים בנפרד, יזכו בגביעים.
11. חובה על כל אגודה להופיע בתלבושת קבוצתית אחידה (חולצה+מכנס).